

курица

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 375 г	739	108.4	31.8	4.7
На 100 г	197.0	28.9	8.5	1.3

Ингредиенты

Куриная грудка - 548 граммов
Соевый соус - 52 грамма
Вино красное сухое - 50 граммов

Процент потерь по массе: 62.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru