



курица маринованная с луком и лимоном в духовке



На **1666.9 г**

Калории
1553

Белки
251.5

Жиры
22.0

Углеводы
86.9

На **100 г**

Калории
93.1

Белки
15.1

Жиры
1.3

Углеводы
5.2

Ингредиенты

лук - 1000 граммов
Лимон - 100 граммов
Куриная грудка - 1000 граммов
Приправа для шашлыка - 10 граммов

Процент потерь по массе: -66.69 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru