



ЛЕНИВАЯ ОВСЯНКА



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 141.5	Белки 4.6	Жиры 4.6	Углеводы 20.5

Ингредиенты

молоко цельное отборное - 50 граммов
овсяные хлопья - 25 граммов
вишня без косточек замороженная - 25 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru