



мясо по-албански запекание



| | | | | |
|-----------------|------------------|----------------|--------------|------------------|
| На 739 г | Калории 932 | Белки 136.9 | Жиры 26.0 | Углеводы 37.8 |
| На 100 г | Калории 126.2 | Белки 18.5 | Жиры 3.5 | Углеводы 5.1 |

Ингредиенты

Куриное филе (сырое) - 500 граммов
чеснок - 6 граммов
Соль поваренная пищевая - 2 грамма
перец красный молотый - 1 грамм
Яйцо куриное - 3 штуки
Мука пшеничная - 50 граммов

Процент потерь по массе: 26.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru