



овоши запеченые



На 473.22 г	Калории 345	Белки 7.4	Жиры 17.8	Углеводы 38.8
На 100 г	Калории 72.9	Белки 1.6	Жиры 3.8	Углеводы 8.2

Ингредиенты

Кабачок - 200 граммов
Перец - 150 граммов
Морковь - 150 граммов
Масло растительное - 17 граммов
Баклажан - 200 граммов

Процент потерь по массе: 52.678 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru