



## овощное рагу



<b>На 704.34 г</b>	Калории 241	Белки 7.3	Жиры 1.9	Углеводы 47.3
<b>На 100 г</b>	Калории 34.2	Белки 1.0	Жиры 0.3	Углеводы 6.7

### Ингредиенты

Кабачки - 621 грамм  
Морковь - 51 грамм  
Перец болгарский - 214 граммов  
Кетчуп - 17 граммов

Процент потерь по массе: 29.566 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)