

овощной постный суп

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1740 г	279	10.5	1.3	54.6
На 100 г	16.0	0.6	0.1	3.1

Ингредиенты

Капуста белокачанная - 200 граммов
Перец болгарский - 100 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Помидоры - 100 граммов
Сельдерей - 100 граммов
Морковь - 30 граммов
Картофель - 100 граммов
Кубики galina blanca - 10 граммов
Вода - 1000 граммов

Процент потерь по массе: -74 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru