

овсяное печенье с изюмом

★★★★★

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 216 г	481	20.2	7.6	86.2
На 100 г	222.9	9.4	3.5	39.9

Ингредиенты

Овсяные хлопья - 50 граммов
Отруби овсяные - 50 граммов
Изюм темный - 25 граммов
Кефир 1 - 100 граммов
Разрыхлитель теста - 5 граммов

Процент потерь по массе: 78.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru