



оладьи из кабачков в духовке

★★★★★

На 1630 г	Калории 1104	Белки 32.5	Жиры 74.2	Углеводы 76.5
На 100 г	Калории 67.7	Белки 2.0	Жиры 4.6	Углеводы 4.7

Ингредиенты

кабачок - 500 граммов
Яйца - 150 граммов
лук - 120 граммов
Мука ржаная цельносмолотая «Гарнец» - 70 граммов
Кефир 1% - 150 граммов
Масло растительное - 60 граммов

Процент потерь по массе: -63 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru