

оливье

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1242 г	991	92.4	38.0	73.7
На 100 г	79.8	7.4	3.1	5.9

Ингредиенты

Зеленый горошек - 255 граммов
картофель запев духовке в кожуре - 286 граммов
лук - 43 грамма
Яйцо куриное (вареное вкрутую) - 242 грамма
Соленый огурец домашний - 236 граммов
куриная грудка отварная - 180 граммов

Процент потерь по массе: -24.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru