



ОМЛЕТ



На **800.8 г**

Калории
1005

Белки
60.4

Жиры
79.4

Углеводы
25.0

На **100 г**

Калории
125.4

Белки
7.5

Жиры
9.9

Углеводы
3.1

Ингредиенты

Молоко - 500 граммов
Яйцо куриное - 6 штук
Масло подсолнечное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 19.92 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru