



отбивные из говядина



На 1131 г	Калории 2971	Белки 193.9	Жиры 216.9	Углеводы 60.7
На 100 г	Калории 262.7	Белки 17.1	Жиры 19.2	Углеводы 5.4

Ингредиенты

Говядина - 1030 граммов
Масло подсолнечное - 95 граммов
Пшеничная мука в/с - 69 граммов
Вода - 406 граммов
Лук репчатый - 146 граммов

Процент потерь по массе: -13.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru