



паста творожная нежирная



На 330 г	Калории 261	Белки 42.9	Жиры 3.4	Углеводы 14.9
На 100 г	Калории 79.1	Белки 13.0	Жиры 1.0	Углеводы 4.5

Ингредиенты

Творог - 210 граммов
Йогурт натуральный - 100 граммов
Укроп - 20 граммов

Процент потерь по массе: 67 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru