

печень говяжья по-особому

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 375 г	610	75.7	20.7	27.7
На 100 г	162.7	20.2	5.5	7.4

Ингредиенты

Печень говяжья - 300 граммов
Молоко 3,2 - 100 граммов
Соевый соус - 50 граммов
Порошок горчичный - 20 граммов
Яйцо - 50 граммов
Мука пшеничная - 20 граммов

Процент потерь по массе: 62.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru