



печень куриная в духовке (ИН)



На 1150 г	Калории 1742	Белки 151.3	Жиры 110.4	Углеводы 34.9
На 100 г	Калории 151.4	Белки 13.2	Жиры 9.6	Углеводы 3.0

Ингредиенты

Печень куриная - 800 граммов
Лук репка - 180 граммов
Морковь - 90 граммов
Сметана 15 - 100 граммов
Кетчуп шашлычный "Махеев" - 80 граммов
Масло подсолнечное - 15 граммов

Процент потерь по массе: -15 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru