

печень куриная со сметаной

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1015 г	1459	110.5	98.2	33.4
На 100 г	143.8	10.9	9.7	3.3

Ингредиенты

Лук репчатый - 245 граммов
Петрушка зелень - 32 грамма
Сметана 15% - 74 грамма
Чеснок - 8 граммов
печень куриная - 600 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов
Мука пшеничная - 10 граммов

Процент потерь по массе: -1.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru