

# печенье овсяное с творогом мое

★★★★★

| | Калории | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| **На 141.1 г** | 299 | 25.3 | 11.2 | 28.8 |
| **На 100 г** | 212.2 | 18.0 | 8.0 | 20.4 |

## Ингредиенты

Хлопья Овсяные - 45 граммов
Творог обезжиренный - 65 граммов
Яйцо куриное - 1 штука

Процент потерь по массе: 85.89 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru