

пирог "Чизкейк"

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 982.4 г	2362	108.7	104.2	247.3
На 100 г	240.4	11.1	10.6	25.2

Ингредиенты

Яйцо - 96 граммов
Кефир 3,2 - 330 граммов
Сметана 30 % - 104 грамма
Майонез «Провансаль» - 27 граммов
Сахарный песок - 90 граммов
Мука пшеничная - 180 граммов
Творог 9% - 401 грамм

Процент потерь по массе: 1.76000000000001 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru