

пп майонез

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 201 г	266	14.9	15.3	17.3
На 100 г	132.3	7.4	7.6	8.6

Ингредиенты

йогурт греческий 2% - 140 граммов
Желток - 40 граммов
Чеснок - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Уксус яблочный 6% - 11 граммов

Процент потерь по массе: 79.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru