



# рагу баклажан картофель лук

★★★★★

|           |                 |               |              |                   |
|-----------|-----------------|---------------|--------------|-------------------|
| На 1200 г | Калории<br>1010 | Белки<br>16.7 | Жиры<br>51.9 | Углеводы<br>118.9 |
| На 100 г  | Калории<br>84.2 | Белки<br>1.4  | Жиры<br>4.3  | Углеводы<br>9.9   |

## Ингредиенты

баклажан - 480 граммов  
Лук Репчатый - 250 граммов  
Картофель - 437 граммов  
масло растительное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -20 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru