

рагу овощное

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1828 г	772	27.4	3.6	157.5
На 100 г	42.2	1.5	0.2	8.6

Ингредиенты

Кабачок - 634 грамма
Картофель - 359 граммов
Капуста белокачанная - 220 граммов
Лук репчатый - 220 граммов
Морковь - 90 граммов
Чеснок - 18 граммов
паста томатная ж/б - 180 граммов

Процент потерь по массе: -82.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru