



рагу овощное с сельдереем



На 1150 г	Калории 385	Белки 16.7	Жиры 0.9	Углеводы 81.1
На 100 г	Калории 33.4	Белки 1.5	Жиры 0.1	Углеводы 7.1

Ингредиенты

Картофель - 200 граммов
Морковь - 100 граммов
Лук репка - 150 граммов
Капуста краснокочанная - 200 граммов
Сельдерей (стебли) - 300 граммов
Китайская капуста - 200 граммов

Процент потерь по массе: -15 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru