

рисовая каша с тыквой

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 861.3 г	648	16.2	8.4	128.0
На 100 г	75.2	1.9	1.0	14.9

Ингредиенты

Тыква - 380 граммов
Рис отварной - 250 граммов
Вода - 100 граммов
Молоко 3,2 - 200 граммов
Изюм - 60 граммов

Процент потерь по массе: 13.87 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru