рулетики баклажанные с сыром

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 738 г	621	34.5	38.1	35.2
На 100 г	84.2	4.7	5.2	4.8

Ингредиенты

Баклажан - 600 граммов
Чеснок - 3 грамма
Сыр Российский - 70 граммов
Майонез лёгкий - 10 граммов
Масло растительное - 5 граммов
Брынза (из коровьего молока) - 50 граммов

Процент потерь по массе: 26.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru