



салат 05.05. Огурцы, морковь, чеснок и кунжут с соевым соусом



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 55.0 | Белки 1.7 | Жиры 3.3 | Углеводы 4.5 |

Ингредиенты

Кунжут - 11 граммов
Свежий огурец - 289 граммов
Морковь - 150 граммов
Чеснок - 6 граммов
Масло подсолнечное - 10 граммов
Соевый соус - 11 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru