



салат Щетка /морковь, капуста, свекла, лук, масло/



На 287 г	Калории 248	Белки 4.2	Жиры 17.2	Углеводы 67.7
На 100 г	Калории 86.2	Белки 1.5	Жиры 6.0	Углеводы 23.6

Ингредиенты

Свекла - 100 граммов
Морковь - 50 граммов
Капуста - 100 граммов
Лук репка - 20 граммов
Масло подсолнечное - 1 столовая ложка

Процент потерь по массе: 71.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru