



салат из капусты огурца и кукурузы с маслом

★★★★★

На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 47.4	Белки 1.6	Жиры 2.1	Углеводы 5.0

Ингредиенты

Масло подсолнечное - 15 граммов
капуста - 433 грамма
огурец - 158 граммов
Кукуруза - 140 граммов
Петрушка - 22 грамма
соль - 7 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru