



салат из пекинской капусты



На 250 г	Калории 248	Белки 4.3	Жиры 22.9	Углеводы 5.9
На 100 г	Калории 99.4	Белки 1.7	Жиры 9.2	Углеводы 2.4

Ингредиенты

пекинская капуста - 200 граммов
Зелень + клетчатка - 20 граммов
домашний майонез - 30 граммов

Процент потерь по массе: 75 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru