



салат из пекинской капусты с куриной грудкой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 51.5	Белки 5.2	Жиры 2.4	Углеводы 1.6

Ингредиенты

филе грудки отварное - 150 граммов
омлет из 2 яиц с молоком - 60 граммов
огурец - 224 грамма
Капуста пекинская - 232 грамма

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru