



салат из пекинской капусты с яблоком



На 337 г	Калории 163	Белки 3.1	Жиры 9.3	Углеводы 6.7
На 100 г	Калории 48.4	Белки 0.9	Жиры 2.7	Углеводы 2.0

Ингредиенты

Пекинская капуста - 111 граммов
огурец - 88 граммов
укроп - 9 граммов
яблоко - 69 граммов
сметана коровкино 15% - 60 граммов

Процент потерь по массе: 66.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru