



салат из свежих овощей



На 200 г	Калории 37	Белки 1.8	Жиры 0.1	Углеводы 6.5
На 100 г	Калории 18.5	Белки 0.9	Жиры 0.1	Углеводы 3.3

Ингредиенты

Огурец - 1 штука
Помидор свежий - 100 граммов

Процент потерь по массе: 80 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru