



салат из свежих огурцов и помидор



На 363 г	Калории 77	Белки 3.6	Жиры 0.1	Углеводы 14.1
На 100 г	Калории 21.3	Белки 1.0	Жиры 0.0	Углеводы 3.9

Ингредиенты

Помидор свежий - 220 граммов
Свежий огурец - 120 граммов
Лук репчатый - 23 грамма

Процент потерь по массе: 63.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru