

салат из свеклы с чесноком и сыром

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 935 г	836	38.8	39.9	79.7
На 100 г	89.4	4.1	4.3	8.5

Ингредиенты

Свекла вареная - 800 граммов
Чеснок - 5 граммов
Сыр Российский - 100 граммов
Соус майонез со сметаной - 30 граммов

Процент потерь по массе: 6.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru