



салат картофельный с кальмарами



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 82.7	Белки 7.6	Жиры 2.1	Углеводы 7.2

Ингредиенты

Кальмар отварной - 300 граммов
Картошка вареная - 300 граммов
Горошек - 300 граммов
Огурец соленый - 100 граммов
Лук зеленый - 10 граммов
Укроп - 5 граммов
Майонезный соус ПОСТНЫЙ - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru