



салат морская капуста сельдерей морковь лук масло

★★★★★

На 317 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	288	4.2	21.5	17.3
На 100 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	90.8	1.3	6.8	5.5

Ингредиенты

Сельдерей (корень) - 100 граммов
Морская капуста - 100 граммов
Морковь сырая - 100 граммов
Масло подсолнечное - 1 столовая ложка

Процент потерь по массе: 68.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru