салат с курицей

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	109.2	9.4	3.7	9.5

Ингредиенты

Куриная грудка - 458 граммов
Кукуруза консервированная - 290 граммов
Ананас консервированный - 386 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru