

салат с курицей

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 650 г	590	89.4	31.0	9.3
На 100 г	90.8	13.7	4.8	1.4

Ингредиенты

Вареная куриная грудка - 200 граммов
Капуста пекинская - 200 граммов
Яйца вареные - 200 граммов
Сметана 10% - 50 граммов

Процент потерь по массе: 35 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru