

салат с курицей

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 800 г	836	95.9	45.8	21.2
На 100 г	104.5	12.0	5.7	2.7

Ингредиенты

Капуста белокочанная - 180 граммов
Помидор - 170 граммов
Курица отварная без кожи - 320 граммов
лук репчатый - 50 граммов
майонез - 60 граммов

Процент потерь по массе: 20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru