



салат с курицей, морковкой по-корейски, огурцом и шампиньонами

☆☆☆☆☆

На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
--------	--------------	--------------	-------------	-----------------

На 100 г	Калории 60.1	Белки 4.9	Жиры 2.7	Углеводы 2.5
----------	-----------------	--------------	-------------	-----------------

Ингредиенты

шампи - 424 грамма
масло сливочное 72,5% - 20 граммов
морковь по-корейски - 230 граммов
куриное филе - 140 граммов
огурец - 290 граммов
Греческий йогурт - 100 граммов
Соевый соус - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru