

# свекольник

| | Калории | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| **На 0 г** | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| **На 100 г** | 15.3 | 0.6 | 0.1 | 3.1 |

## Ингредиенты

Свекла вареная - 300 граммов
Укроп зелень - 20 граммов
Соль поваренная пищевая - 3 грамма
Лук порей - 120 граммов
Вода - 1500 граммов
Морковь сырая - 180 граммов
Картофель (сырой) - 120 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru