



свекольник постный МОЙ



На 2750 г	Калории 1155	Белки 463.0	Жиры 1.6	Углеводы 225.1
На 100 г	Калории 42.0	Белки 16.8	Жиры 0.1	Углеводы 8.2

Ингредиенты

Картофель - 300 граммов
Свекла - 400 граммов
Морковь - 100 граммов
Фасоль в томатном соусе - 450 граммов
Вода - 1500 граммов

Процент потерь по массе: -175 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru