скумбрия запечённая

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	101.4	7.7	4.5	7.5

Ингредиенты

Скумбрия - 1100 граммов
картофель - 1200 граммов
лук - 100 граммов
Майонез 30% - 100 граммов
Вода - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru