



# смузи с бананом и персиком



|          |                 |              |             |                 |
|----------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 0 г   | Калории<br>0    | Белки<br>0.0 | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0 |
| На 100 г | Калории<br>51.2 | Белки<br>2.6 | Жиры<br>0.8 | Углеводы<br>8.2 |

## Ингредиенты

Банан - 140 граммов  
Персик - 110 граммов  
кефир био баланс - 500 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

## Описание

все смешать в блендере)

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru