



соус



На 360 г	Калории 543	Белки 62.8	Жиры 34.9	Углеводы 4.9
На 100 г	Калории 150.7	Белки 17.5	Жиры 9.7	Углеводы 1.4

Ингредиенты

Вареная куриная грудка - 107 граммов
Шампиньоны жареные - 96 граммов
Яйцо вареное вкрутую - 100 граммов
Сыр твердый 50% - 57 граммов

Процент потерь по массе: 64 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru