

соус для мяса (диета)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 165 г	131	9.1	7.3	6.7
На 100 г	79.7	5.5	4.4	4.1

Ингредиенты

Аджика - 15 граммов
кефирный творог 2,5 - 70 граммов
йогурт классический - 80 граммов

Процент потерь по массе: 83.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru