

стейк говяжий

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 58 г	168	16.7	11.2	0.0
На 100 г	289.2	28.9	19.3	0.0

Ингредиенты

Говядина 1 кат. - 100 граммов

Процент потерь по массе: 94.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru