

стейк горбуши жареный

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 287.85 г	427	78.3	12.6	0.0
На 100 г	148.2	27.2	4.4	0.0

Ингредиенты

горбуша стейк мороженый - 300 граммов
Масло растительное - 3 грамма

Процент потерь по массе: 71.215 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru