



суп



На 3800 г	Калории 1858	Белки 27.2	Жиры 69.1	Углеводы 281.8
На 100 г	Калории 48.9	Белки 0.7	Жиры 1.8	Углеводы 7.4

Ингредиенты

масло - 47 граммов
Капуста - 278 граммов
Картошка вареная - 660 граммов
Морковь - 147 граммов
Лук репчатый - 90 граммов
сметана польська - 222 грамма

Процент потерь по массе: -280 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru