



суп гороховый



На 4261.6 г	Калории 2284	Белки 158.9	Жиры 34.6	Углеводы 334.3
На 100 г	Калории 53.6	Белки 3.7	Жиры 0.8	Углеводы 7.8

Ингредиенты

горох - 450 граммов
Вода - 4000 граммов
Курица отварная - 200 граммов
Морковь - 80 граммов
Картофель (сырой) - 340 граммов
Укроп - 100 граммов
Лук порей - 157 граммов

Процент потерь по массе: -326.16 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru