



суп из говядины с чечевицей



На 1854.16 г	Калории 805	Белки 74.7	Жиры 13.8	Углеводы 95.4
На 100 г	Калории 43.4	Белки 4.0	Жиры 0.7	Углеводы 5.1

Ингредиенты

Картофель - 142 грамма
Вода - 1066 граммов
соль - 10 граммов
Говядина вареная (нежирная) - 176 граммов
Бульон говяжий - 459 граммов
Чечевица красная - 96 граммов
12 овощей и трав - 10 граммов
говяжий бульон - 15 граммов
Мексиканская смесь - 133 грамма

Процент потерь по массе: -85.416 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru